

かさはらクリニック広報誌

【あおぞら通信】vol 3.

泌尿器科・皮膚科 かさはらクリニック

院長 笠原高太郎

住所 高知市鶴来巢 11 番 38-10

あさくらメディカルビル3階

TEL 088-855-3311

診療時間

平日 9:00~12:30 14:00~18:00

土曜 9:00~12:30 14:00~16:30

木曜・日曜・祝日休診

※受付は診察時間終了の30分前までとなります

※お電話でのご予約も承ります



2018

皆様、新年明けましておめでとうございます。

今年も無事に新しい年を迎えることができました。去年は多くの患者さんにご来院いただきありがとうございました。新しい年を迎え、さらに地域の皆様に愛され健康のお役に立てるよう、スタッフ一同努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



飲み会続きのこの時期は尿閉にご注意ください



年末年始はお酒を飲む機会が増えてきますが、この時期に気を付けないといけ
ない症状が、おしっこがしたくても出なくなる**尿閉**です。尿閉は男性に
多く、原因のほとんどは膀胱の下に位置する前立腺が腫れる前立腺肥大症で
す。この症状が進行すると尿道が圧迫されて狭くなり尿が出にくくなつた
り、排尿の間隔が短くなつたりします。さらにそのままにしておくと、お酒
をたくさん飲んだ際に前立腺が充血して腫れ、膀胱の出口が閉まってしまい
尿閉をおこします。また、風邪薬に含まれている成分も尿閉の
原因になります。尿閉は大変つらい症状です。予防するためにも、**尿の出る勢いが弱い、おしっこに時間がかかる、夜中に
何度もトイレに起きる、**という症状のある方はご相談下さい。



トイレが温かく快適になりました！

当院のトイレは検尿のための採尿や、尿の勢いを見る検査
(尿流量測定)を行うため広めのスペースとっています。その
ため、冬は寒く、夏は暑く、これまで皆様にご不便をおかけ
しておりました。昨年末にトイレ内にエアコンを設置し、よ
り快適に使用していただけるよう改善しております。





いたくてかゆ～い しもやけのおはなし

寒い季節になりましたね。この季節は手足も冷え、毎年しもやけに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。しもやけによる手や足先などのかゆみや痛みはイライラの原因にもなるため、仕事や勉強など日常生活への支障も出てきますよね。

今回はそんなしもやけについてお伝えしたいと思います。



※対策と予防

- ①保温をしましょう。できるだけ肌の露出を控え、手袋や靴下の着用などで冷やさないように工夫をしましょう。
- ②手足が水や汗で濡れた時はすぐに拭きましょう。濡れたままだと体温が下がり、血流が滞ったりします。
- ③血行を良くしましょう。入浴は血行を良くする効果があります。手足を軽く揉んだり、クリームを塗りながらマッサージするのも効果的です。

※治療法

治療としては血行改善の外用薬と内服や炎症を抑えるステロイドの外用薬などがあります。我慢して掻いていると水ぶくれやただれになる可能性もありますので、症状のある方はご相談下さい。



ほっと
ひといき

事務の藤本です◎今回ご紹介するのは

越知町のお肉屋さん "**松田精肉店のコロッケ**" です。

衣はカリッと食感もよく、中はあつあつでジューシー♪**ラード**で揚げているので旨味や甘味も**プラス**されています。何もつけずにそのまま食べてもおいしい！早いときは午前中に売り切れになることもあり、わざわざ遠方よりコロッケを買いに来る方もいるそうです!(^^)!

国道33号線沿い、観光物産館おち駅の隣です。ぜひ食べてみてください！

