

かさはらクリニック広報誌

【あおぞら通信】vol.1

泌尿器科・皮膚科 かさはらクリニック

院長 笠原高太郎

住所 高知市鶴来巢 11 番 38-10

あさくらメディカルビル3階

TEL 088-855-3311

診療時間

平日 9:00~12:30 14:00~18:00

土曜 9:00~12:30 14:00~16:30

木曜・日曜・祝日休診

※受付は診察時間終了の30分前までとなります

※お電話でのご予約も承ります

～お知らせ～

8月10日(木)～8月17日(木)まで

夏季休暇をいただきます。8月18日(金)

から通常通りの診察となります。

よろしくお願いいたします。

ご挨拶

この度、泌尿器科・皮膚科 かさはらクリニック院内

報、あおぞら通信を発行させていただくこととなり

ました。当院は昨年10月3日、あさくらメディカルビル3階に開院後、数多くの方にご来院いただいております。スタッフを代表して心からお礼申し上げます。この院内報を通して、当院がどんな施設で、どんなスタッフが働いていて、どんな治療をしているのか。また、泌尿器科・皮膚科の「診察が恥ずかしい」というイメージを持つ方のクリニック受診のためらい、病気に対する疑問を少しでも解消していただければと思います。地域の皆様に当院をより深く知っていただき、健康な毎日のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

ご存知ですか？ 当院のすごいトイレ！

当院のトイレは、

おしっこを便器にするだけで尿の勢いを測定し、グラフ化できるという優れた機能を持っています。トイレとは別の部屋で、専用の機械にする今までとは違い、余計な心理的負担をかけることなく、普段のおしっこの状態がわかるという利点があります。

この検査では現在の排尿状態を確認したり、排尿のお薬の効果を確認したりすることができるので、医師の方から検査をお願いすることがほとんどですが、最近尿の出が悪く、検査を受けてみたい方は、お気軽に当院スタッフに声をおかけください。



夜尿症について

夜寝ている間に意識せずにお漏らしをし

て、服や下着、シーツなどをぬらすことを夜尿といいます。乳幼児期は“おねしょ”といいますが、5、6歳以降は一般的に「夜尿症」と呼び、男の子に多くみられます。規則正しい生活や、水分の取り方に気を付けるといった生活改善に取り組むことでも症状が改善しない場合、

お薬を使った治療や、アラーム療法といって、

夜尿が起こるとアラームで知らせて本人に認識させ、夜尿量を徐々に減らしていくといった治療を行います。夜尿症でお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。



この時期
ツライ



虫刺され

虫特有の毒成分などが皮膚に注入される事により、かゆみ、痛みなどが引き起こされます。これらの物質によって生じるアレルギー反応が虫刺されの症状です。虫に刺されたらまず、

※その部分を洗い流して清潔にして冷やしましょう

※できるだけ搔かずに、炎症を広げないようにしましょう

炎症が悪化すれば、腫れやかゆみなどの苦痛が増し、とびひ、水いぼなどの感染を引き起こすおそれもあります。

腫れがひどいときや、全身に熱が出たときは病院を受診し、たかが虫刺されとあなどることなく、かゆみを鎮める抗ヒスタミン成分を配合した外用薬や、炎症を抑えるステロイド外用薬など、医師の適切な処方を受けましょう。

ほっと
ひといき

看護師の隅田です！

第一回目の今回は**ハースブレッド SAKAMOTO** さんをご紹介したいと思います！

サンシャイン福井店の北向いにあるこのパン屋さんは、どのパンも驚きのもちもちふわふわ感♥特にオススメは小豆のたっぷり入った小豆食パンです。ほんのり甘くて美味しいこのパンは、軽くトーストしてバターを塗っても抜群です!(^^)! 人気店なのでお昼前には商品が少なくなってしまうのですが、お電話で取り置きもしてくれますよ。ぜひ、一度味わってみて下さい(#^.^#)♪♪

